

Ma semaine de .....

Chaque soir, on place ensemble
les étiquettes du lendemain.

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
le matin	le matin	le matin	le matin	le matin	le matin	le matin
l'après-midi	l'après-midi	l'après-midi	l'après-midi	l'après-midi	l'après-midi	l'après-midi
le soir	le soir	le soir	le soir	le soir	le soir	le soir

Mes étiquettes

Ma semaine · 36 étiquettes
dont 4 à dessiner soi-même

 maison	 école	 cantine	 sieste	 périscolaire	 nounou
 papi et mamie	 jouer au parc	 piscine	 sport	 lire une histoire	 jouer librement
 activité manuelle	 courses	 bibliothèque	 inviter un ami	 anniversaire	 médecin
 journée en famille	 balade en forêt	 vélo, trottinette	 maison	 école	 école
 cantine	 sieste	 maison	 maison	 école	 cantine
 lire une histoire	 jouer librement				

Les conseils d'Anaïs



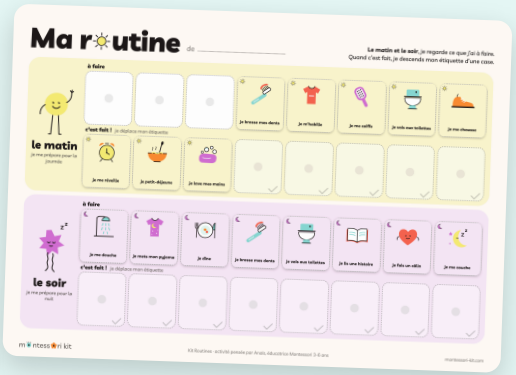
- **Préparez-le une fois pour toutes.** Papier épais, plastification, une pastille scratch au dos de chaque étiquette : il servira toute l'année.
- **Commencez par une seule journée.** Le soir, placez avec lui les étiquettes du lendemain. La semaine entière viendra après.
- **Laissez-le poser les étiquettes.** C'est en manipulant qu'il s'approprie son emploi du temps.
- **Regardez-le ensemble chaque matin.** « Aujourd'hui, c'est école puis piscine » : quelques secondes qui rassurent pour toute la journée.

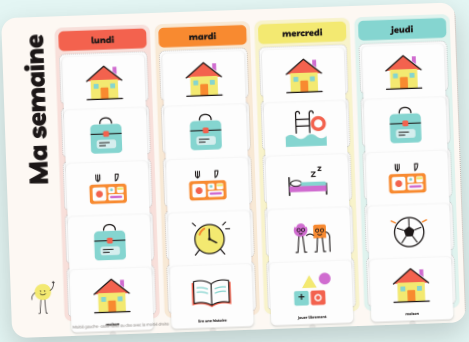
POUR ALLER PLUS LOIN

Le Kit Routines complet

Ce semainier vous plaît ? Le kit complet va plus loin : un grand semainier avec 70 étiquettes illustrées et 40 à inventer, la routine du matin et du soir, la date et la météo du jour, et de quoi comprendre le temps qui passe toute l'année.







Ma routine matin et soir
8 cases par moment, 24 étiquettes

Ma semaine grand format
70 + 40 étiquettes, météo, humeur

Date et météo du jour
jours, mois, années, saisons

Mes deux maisons
pour les familles séparées

La poutre du temps
septembre 2026 à décembre 2027

Anniversaires et saisons
tri avec autocorrection, roue

44 pages • 14,90 €
montessori-kit.com/produit/routine

–20 % avec le code
SEMAINE20

Téléchargement immédiat après l'achat. Pensé par Anaïs, éducatrice Montessori 3-6 ans et maman. Usage familial.