

Ma routine

Je regarde ce que j'ai à faire.
Quand c'est fait, je descends mon étiquette.



le matin

je me prépare pour la journée

à faire

--	--	--	--	--	--

c'est fait ! je déplace mon étiquette

--	--	--	--	--	--



le soir

je me prépare pour la nuit

à faire

--	--	--	--	--	--

c'est fait ! je déplace mon étiquette

--	--	--	--	--	--

Mes étiquettes

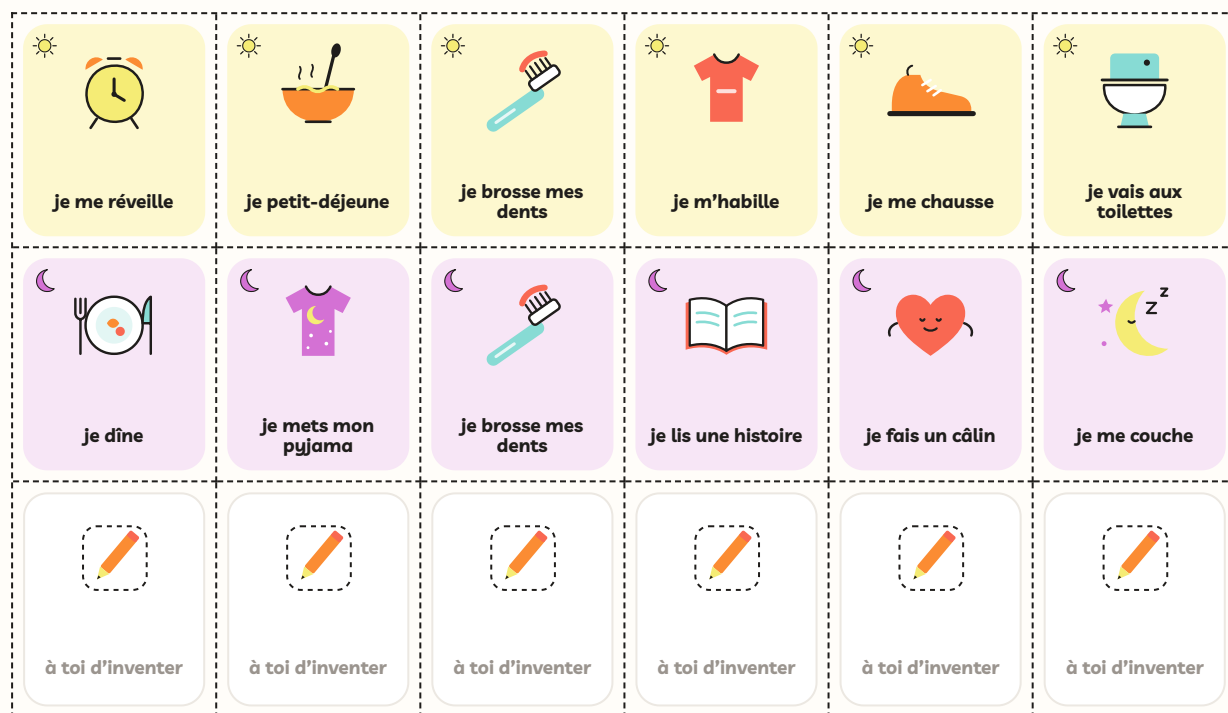
Ma routine · 18 étiquettes
6 le matin, 6 le soir, 6 à inventer

1
Imprimez sur papier épais
(200 g idéal).

2
Plastifiez la planche
entière.

3
Découpez sur les
pointillés : un coup de
ciseaux sépare deux
étiquettes.

4
Collez une pastille scratch
au dos de chaque
étiquette.



Les conseils d'Anaïs



- **Commencez petit.** Trois étiquettes le matin suffisent vers 2-3 ans. Ajoutez-en une quand la routine est acquise.
- **Gardez toujours le même ordre.** La répétition rassure et rend l'enfant plus autonome.
- **Ne déplacez pas l'étiquette à la place de votre enfant.** C'est lui qui la descend dans « c'est fait ! » : c'est sa victoire, pas la vôtre.

POUR ALLER PLUS LOIN

Le Kit Routines complet

Cette routine vous plaît ? Le kit complet va plus loin : 8 étapes le matin et le soir, des étiquettes bonus, un grand semainier, la date et la météo du jour, et de quoi comprendre le temps qui passe toute l'année.



Ma routine matin et soir

8 cases par moment, 24 étiquettes

Ma semaine grand format

70 + 40 étiquettes, météo, humeur

Date et météo du jour

jours, mois, années, saisons

Mes deux maisons

pour les familles séparées

La poutre du temps

septembre 2026 à décembre 2027

Anniversaires et saisons

tri avec autocorrection, roue

44 pages • 14,90 €

montessori-kit.com/produit/routine

-20 % avec le code

ROUTINE20

Téléchargement immédiat après l'achat. Pensé par Anaïs, éducatrice Montessori 3-6 ans et maman. Usage familial.